

Greza Ferenc
(Károli Gáspár Református Egyetem Pszichológiai Intézet)
Lelki segítő szolgálatok fejlesztésének lehetőségei Erdélyben
- előadás vázlat -

„A lelki segítés útjai” konferencia, Illyefalva, 2005. október 14-15.

Mentálhigiénés fejlesztés

- I. Folyamatelemzés
- II. Lelkület → szükségletek
- III. Célok
- IV. Stratégia
- V. Eszközök, módszerek

Ad I. Folyamatelemzés (Lelki egészségi problémák)

Felszín: tünetek, zavarjelek

↑↑↑

Háttér: szorongás, hangulati problémák

↑↑↑

Mélyfolyamatok: szocio-kulturális azonosulás,
(IDENTITÁSFEJLŐDÉS) zavarai

↑↑↑

Történeti folyamatok: régmúlt, közelmúlt, jelenkor

„Ha a szocio-kulturális azonosságtudat nem bontakozik ki a szükséges komplexitásában, ha ennek elemei elfojtódnak, tagadás, vagy jelentéktelenítés áldozatai, szkotomizálódnak (...) akkor nem autonóm lény jön létre, hanem magára maradt, izolálódott, összefüggéseiből kiszakadt, komplexusokkal teli ember, akinek gyengesége, esendősége számos életproblémában nagyon is felszínre kerül.” (Buda, 1991)

Ad II. Erdélyi lelkület: Lét-metafórák

„Sziget”, „Tündérkert”, „Védő kar”, „Perem”, „Csoda”, „Tragédia”

+++

Transsylvania (erdőn túli), Keleti Svájc

↓↓↓↓

1. „Sziget” (háborgó) tenger közepén, elkülönülés

↓↓↓↓

magára utaltság, magány

↓↓↓↓

Önértékelés, sajátyszerűség

+++

2. „Tündérkert”

↓↓↓↓

„kert” (kerítés), bőség / idill / nyugalom ígérete

↓↓↓↓

vágyakozás, lehetőség, kreativitás,

+++

Kárpát karéj, határőrizet

↓↓↓↓

3. „Védő kar”

↓↓↓↓

önfeláldozás, áldozatvállalás, értékőrzés, küzdőszellem

+++

elmaradottság, mozdulatlanság

↓↓↓↓

4. „Perem”

↓↓↓↓

Kirekesztettség, elmaradottság, mozdulatlanság

+++

mesék, balladák, mítoszok

↓↓↓↓

5. „Csoda”

↓↓↓↓

fantáziavilág, érzelmi fűtöttség, hit, különlegesség, csodavárás

+++

Trianon

↓↓↓↓

6. „Tragédia”

↓↓↓↓

vitális krízis, feldolgozatlanság, mártírium, tagadás, fantáziába menekülés, tűrő- és túlélőképesség, dac, ellenállás

Ad III. Célok

- önazonosság / önértékelés / felelősség-vállalás / közösségi kapcsolatok / közösségi részvétel / társas támogatottság
IDENTITÁSERŐSÍTÉS!

„Az identitás az én-szerveződés, illetve én-működés legfejlettebb formája, amely a személyiség múltját, értékeit, céljait folyamatosságba és egészbe szervezi, amely a magatartást szabályozza, részben a gyermekkor és a serdülőkor identifikációs introjektumai határozzák meg, másrészt a személyiség belső, önreflexív munkájának terméke.”
(Buda, 1998)

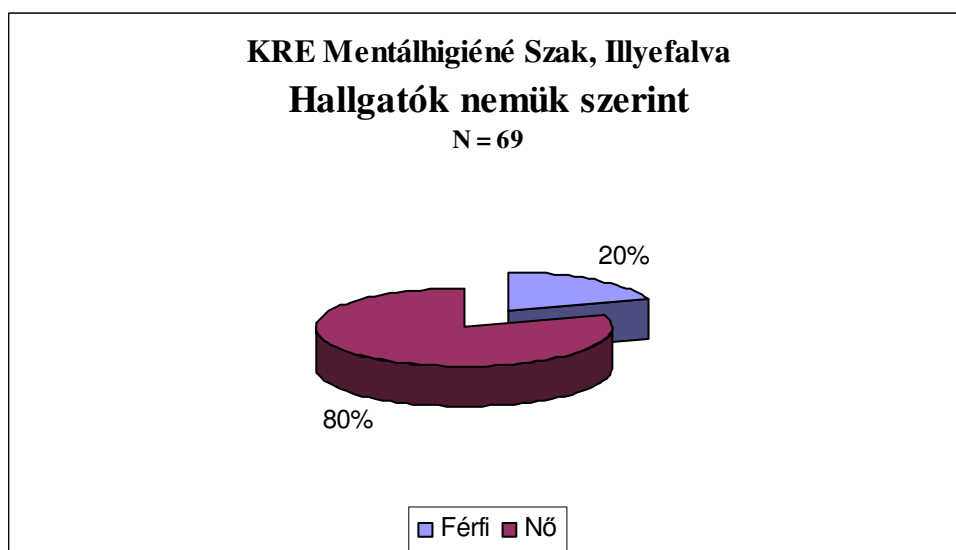
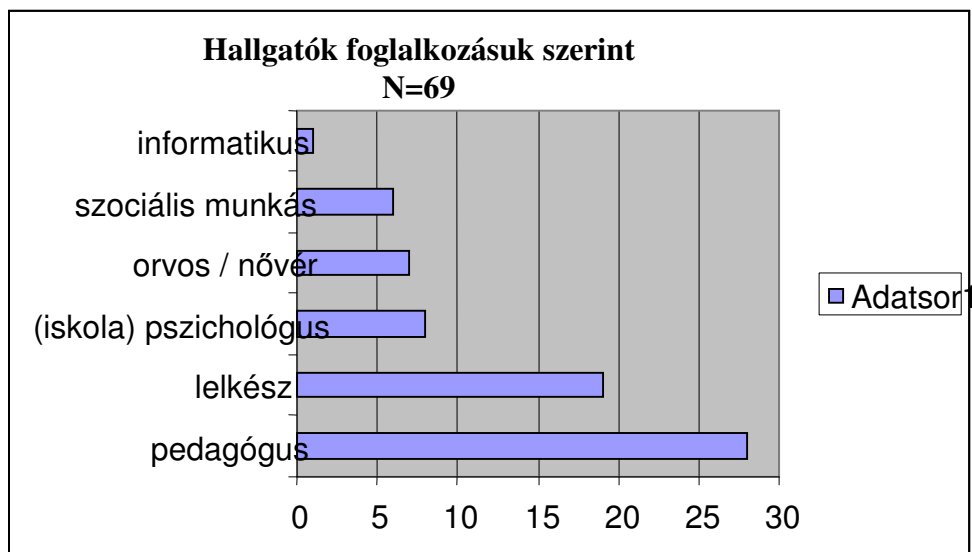
Ad IV. Stratégia

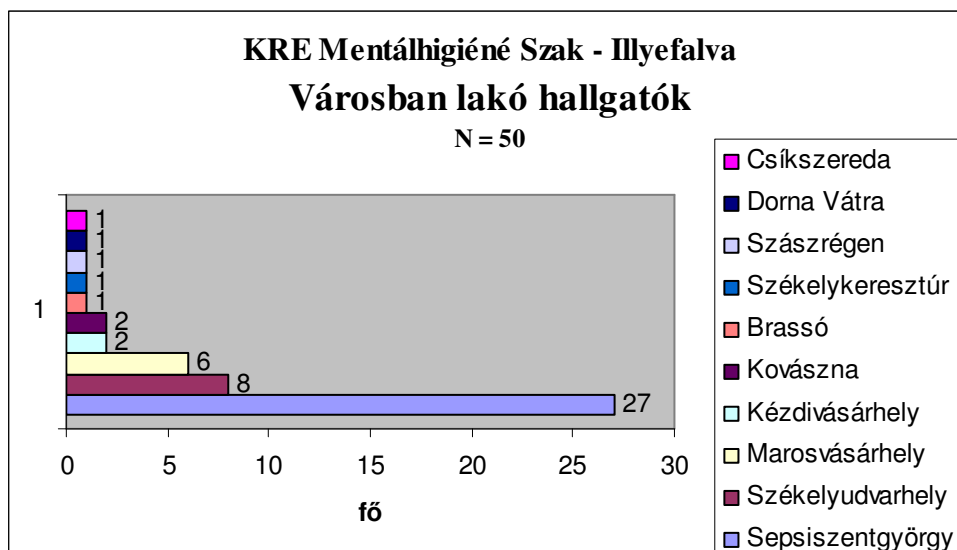
- Központ: alapértékek hatókörének megsokszorozása
- Fő irány: önszerveződés, önsegítés serkentése

V. Eszközök, módszerek

Képzések → Új szolgálatok → Hálózatépítés

VI. KRE MENTÁLHIGIÉNÉ SZAK KÉT ILLYEFALVI ÉVFOLYAMA





KRE Mentálhigiéné Szak, Illyefalva
Falun élő hallgatók
 (N = 19)

Alpestes, Alsórákos, Angyalos, Bodok, Csernáton, Farkaslaka, Erősd, Göröcsfalva, Harasztos, Illyefalva, Kara, Kökös, Lemhény, Magyarlapád, Marosszentanna, Mezőtelki, Szotyor, Torja



VII. Új létmetafórák

1. „Áradat”

- kiáradó erő, lendület, összefogás, tetterő, újjászületés, öntudat, hit a jövőben!

2. „Illyefalva”

- szeretet, derű, ifjúság, bátorság, érzékenység, elfogadás, tisztelet, távlat, minőség

**„Az emberhez méltó kérdés végül is nem az, hogy milyen gazdasági rendben éljünk, hanem hogy milyenek legyünk (...) Megújhodott népek másolt intézkedései – közgazdasági reformok a lelkek reformja nélkül: visszájukra sülnek el.”
(Németh László, 1935)**

+++